

Activiteitenoverzicht vanaf

4 november tot en met 13 december 2024

Dag	Ochtend	Activiteit	Middag	Activiteit
Maandag	Gesloten	Geen	13.00 – 16.00 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 14.15 14.30 – 15.45 13.30 – 15.30	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Fietsles (g) Klaverjassen (o) Naaitechniek voor beginners (g) Cardiotraining (g)* Bewegclub (g) * Winkeltje Mooi MensA OPEN
Dinsdag	09.00 – 12.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 10.15 10.45 – 11.30	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Handwerken (o) Naailes (g) Kerst dromenvangers maken (g) Winkeltje Mooi MensA OPEN Cardiotraining voor vrouwen(g)* Cardiotraining (g)*	12.30 – 16.00 13.00 – 15.00 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 14.30 13.30 – 14.30 15.45 – 16.30	Ontmoetingsruimte Ondersteuning bij autotheorie (g) Aandacht voor taal (g) Mozaïek (g) Tuin (o) Circuittraining (g)* Stoelyoga (g)*
Woensdag	09.00 – 12.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 10.00 – 12.00	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Sjoelen (o) Schilderen open atelier (g) Wandelen (o)* Koekjes bakken div. culturen (g)	12.30 – 16.00 13.30 – 15.30 13.30 – 15.00	Ontmoetingsruimte Naai atelier (g) Zing mee met Toos en André! (Nederlandstalig) (o)
Donderdag	09.00 – 12.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 10.15 10.45 – 11.30 09.30 – 12.00 09.30 – 11.30	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Handwerken (o) Cardiotraining voor vrouwen(g)* Cardiotraining (g)* Pianoles (g) Naailes (g)	12.30 – 16.00 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 14.30 16.15 – 17.00 17.00 – 19.00	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Macramé (g) Circuittraining (g)* MensA Meeneem Maaltijd (opgeven)** Internationaal Eetcafé (opgeven)
Vrijdag	09.00 – 12.00 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 10.15	Ontmoetingsruimte Water landschapjes maken (g) Digitaal Leerplein (o) Aandacht voor taal (g) Cardiotraining (g)*	Gesloten	Geen
Zondag	Even weken		13.30 – 16.00	Ontmoeting en gezelligheid (o)

(o) = open activiteit, hiervoor hoef je je niet op te geven, maar je moet wel op tijd aanwezig zijn
(g) = gesloten activiteit, hiervoor moet je je opgeven

Aandacht voor taal	Start vanaf 04 november	Macramé	Start 07 november/doorlopend
Naaitechniek beginners	Start 04 november/ 5x	Landschapjes maken	Start 08 november/6x
Mozaïeken	Start 05 november/doorlopend		
Autotheorie	Start 05 november/ 6x	Kerstdromenvanger	Start 19 november/ 4x
Naailes	Start 05 en 07 november	Helpen in de tuin	Iedere dinsdagmiddag
Koekjes bakken	Start 06 november/x	Pianoles	Op afspraak
Schilderen open atelier	Start 06 november/doorlopend	Fietsles	Op afspraak
Zing mee met...	Start 06 november/6x	Mooi MensA	Ma-middag/di-ochtend
Naai atelier	Start 06 november/5x	Zondagmiddag	3 nov/17 nov/1 dec/15 dec

* Circuittraining, Stoelyoga, Cardiotraining en wandelen starten **vanaf 4 november** en zijn doorlopende activiteiten. Dit geldt ook voor verschillende open activiteiten.

** De MensA meeneem maaltijd start **op 14 november** en is om de twee weken in de even weken.

Samen; met elkaar, voor elkaar, naast elkaar, om elkaar

