

Activiteitenoverzicht 6 januari tot en met 28 februari 2025

Dag	Ochtend	Activiteit	Middag	Activiteit
Maandag	Gesloten	Geen	13.00 – 16.00 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 14.15 14.30 – 15.45 13.30 – 15.30	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Fietsles (g) Klaverjassen (o) Naai techniek voor beginners (g) Cardiotraining (g)* Beweegclub (g) * Winkeltje Mooi MensA OPEN
Dinsdag	09.00 – 12.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 10.15 10.45 – 11.30	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Handwerken (o) Naai les (g) Winkeltje Mooi MensA OPEN Cardio voor vrouwen(g)* Cardiotraining (g)*	12.30 – 16.00 13.00 – 15.00 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 14.30 13.30 – 14.30 15.45 – 16.30	Ontmoetingsruimte Ondersteuning bij autotheorie (g) Aandacht voor taal (g) Mozaiek (g) Tuin (o) Circuittraining (g)* Stoelyoga (g)*
Woensdag	09.00 – 12.00 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 10.00 – 12.00	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Sjoelen (o) Schilderen open atelier (g) Wandelen (o)* Koekjes bakken div. culturen (g)	Gesloten	Geen
Donderdag	09.00 – 12.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 10.15 10.30 – 11.15 09.30 – 12.00 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 11.30 – 12.15	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Handwerken (o) Cardio voor vrouwen(g)* Cardio voor vrouwen (g)* Pianoles (g) Naai les (g) Tekenen voor beginners (g) Stoelyoga voor vrouwen (g)*	12.30 – 16.00 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 14.30 16.15 – 17.00 17.00 – 19.00	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Macramé (g) Circuittraining (g)* MensA Meeneem Maaltijd (opgeven)** Internationaal Eetcafé (opgeven)
Vrijdag	09.00 – 12.00 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 10.15 09.30 – 11.30	Ontmoetingsruimte Water landschapjes maken (g) Digitaal Leerplein (o) Aandacht voor taal (g) Cardiotraining (g)* In gesprek over je lichaam (g)	Gesloten	Geen
Zondag	Even weken	12 jan/26 jan/9 feb/23 feb	13.30 – 16.00	Ontmoeting en gezelligheid (o)

(o) = open activiteit, hiervoor hoef je je niet op te geven, maar je moet wel op tijd aanwezig zijn
(g) = gesloten activiteit, hiervoor moet je je opgeven

-Aandacht voor taal	Start vanaf 13 jan/doorlopend	-In gesprek over je lichaam	Start vanaf 10 jan/doorlopend
-Naai techniek voor beginners	Start vanaf 27 jan/5x	-Macramé	Start vanaf 16 jan/doorlopend
-Mozaieken	Start vanaf 14 jan/doorlopend	-Tekenen voor beginners	Start vanaf 16 jan/7x
-Naai les	Start vanaf 14 jan en 16 jan.	-Landschapjes maken	Start vanaf 17 jan/doorlopend
-Helpen in de tuin	Elke dinsdagmiddag	-Fietsles	Op afspraak
-Schilderen open atelier	Start vanaf 15 jan/doorlopend	-Pianoles	Op afspraak
-Koekjes bakken	Start vanaf 22 jan/6x	-Mooi MensA	Open vanaf 6 jan
-Naai atelier	Start vanaf 29 jan/5x		

* Circuittraining, Stoelyoga, Cardiotraining en wandelen starten **vanaf 6 januari** en zijn doorlopende activiteiten. Dit geldt ook voor verschillende open activiteiten tenzij anders is aangegeven.

** De MensA meeneem maaltijd start **op 9 januari** en is om de twee weken in de even weken.

Samen; met elkaar, voor elkaar, naast elkaar, om elkaar

